



# タバコ と健康

このeラーニングでは、喫煙による健康リスク、受動喫煙のリスク、禁煙に取り組むためのコツについて学べます。

これを機会に、喫煙者の方はもちろん、非喫煙者の方もタバコと健康に関する知識を深めませんか。

ヘルスケアについて気軽に楽しく学習  
達成で**300**ポイントプレゼント

eラーニング開催期間

5月1日(金)  
～5月31日(日)

通勤や昼休みなどのスキマ時間を活用してヘルスケアのお勉強。全ての教材を読み理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。

1.  
腕試し

2.  
学習しよう

3.  
確認テスト

1. お届けした登録のご案内をご用意ください。案内が見つからない場合は、健康保険組合にお問い合わせください。



2. パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

[https://pepup.life/users/sign\\_up](https://pepup.life/users/sign_up)



3. 以下のURLから「Pep Up eラーニング」を開き、表示された「学習コース」一覧から「タバコと健康」を選択してください。

[https://pepup.life/e\\_learning/courses](https://pepup.life/e_learning/courses)



サポートしたい。笑顔が続く未来のために。

中部電力健康保険組合