

知って  
おきたい

# 女性の 健康

女性がいつまでもイキイキと自分らしく過ごせるように、  
女性の身体の変化や病気について知っておくことはとても重要です。  
このeラーニングでは、女性のライフステージごとの、  
月ごとの変化や病気について学べます。

男性にも知っていただきたい内容となりますので、ぜひ受講しましょう。

ヘルスケアについて気軽に楽しく学習  
達成で**300**ポイントプレゼント

eラーニング実施期間

2月1日(日)  
~2月28日(土)

通勤や昼休みなどのスキマ時間を活用してヘルスケアのお勉強。全ての教材を読み理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。

1.  
腕試し

2.  
学習しよう

3.  
確認テスト

※実施内容は昨年度実施した内容と同様ですが、読了率100%かつ確認テスト満点の方はPepポイントの付与対象となります。

**eラーニングを始めるには、Pep Up への登録が必要です**

1. お届けした初回登録通知をご用意ください。通知が見つからない場合は、健康保険組合にお問い合わせください。



2. パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

[https://pepup.life/users/sign\\_up](https://pepup.life/users/sign_up)



3. 以下URL、またはQRコードから、「Pep Up eラーニング」を開き、表示された「学習コース」一覧から「女性の体の変化と健康リスク」を選択してください。

[https://pepup.life/e\\_learning/courses](https://pepup.life/e_learning/courses)

