



女性に関するeラーニング 説明資料

eラーニング 画面遷移

The screenshot shows the Pep Up user interface. On the left is a navigation menu with items like Home, My Health Status, Medical Expenses, Activity, Health News, Daily Records, Pep Points, Application Downloads, Various Applications, and Settings. The main content area features a 'Health News' section with a 'Walking Rally' announcement, a 'Women's Health' e-learning course banner (highlighted with a red box), and a 'Health Quiz' section. Below these are 'Recommended Health News' and 'Health Challenges'.

トップページ上部の健保からののお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のバナーをクリック



This section displays 'Health Challenges'. It includes 'ふれんどウォーク' (Furendo Walk) with a dog and cat illustration, '2024年春 ウォーキングラリー' (2024 Spring Walking Rally) with a cat illustration, and an 'eラーニング' (e-Learning) banner. The e-learning banner, titled '女性の体の変化を理解しよう' (Let's understand changes in women's bodies), is highlighted with a red box and contains the text: '女性の生涯に起きる体の変化と、それに伴う健康リスクについて学ぶことができます。' (You can learn about changes in women's bodies over their lifetime and the health risks associated with them.)

eラーニング 画面遷移

eラーニングのトップページにアクセスできます
「まずは実力を試す」というボタンからプレテストを受験してください



学習コース >

レポート >

◀ PepUpホームへ戻る

女性の体の変化を理解しよう

女性の生涯に起きる体の変化と、それに伴う健康リスクについて学ぶことができます。

まずは実力を試す



教材を読む前に、現在の理解度を把握します。
まずはじめに「プレテスト」を受けて、どれくらい該当のテーマについて理解しているか試してください。



「プレテスト」が終わると教材一覧が表示されます。
一度も読んだことがない教材は読了率が0%と表示されています。
各コースには複数の教材がセットされていますので、すべての教材を読んで理解を深めてください。



各教材ごとに「学習を始める」（教材を読む）と「確認テスト」というボタンが表示されています。
すべての教材を読んで理解を深めたのちに「確認テスト」をクリックしてテストを受けてください。
確認テストのすべての問題に正解すると、正答率が100%と表示されます。

eラーニング 画面遷移

プレテスト受験後、各教材を読むことができるページに遷移しますので、3教材をひとつずつ読み進めていきます。

The screenshot shows the PepUp learning interface. On the left is a navigation menu with '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report). The main content area is titled '女性の健康 (デモ)' (Women's Health (Demo)). It shows a progress indicator '0/3' and a course description '女性の体を健康について学ぶ' (Learn about keeping women's bodies healthy). Below this, three lesson cards are listed:

- 【女性の健康】03 子宮頸がん**
正答率 33%
読了率 0% 所要時間目安 10分
- 【女性の健康】02 子宮内膜症と子宮筋腫**
正答率 0%
読了率 0% 所要時間目安 10分
- 【女性の健康】01 女性の体の変化を理解しよう**
正答率 33%
読了率 0% 所要時間目安 10分

A red box highlights the first lesson card, and a red hand icon points to it.

eラーニング 画面遷移

「学習を始める」をクリック

The screenshot displays the PepUp learning platform interface. On the left, there is a navigation menu with '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report) options. The main content area shows a course titled '【女性の健康】03 子宮頸がん (10分)' (Women's Health 03 Cervical Cancer (10 min)) with a '正答率33%' (Correct Answer Rate 33%) indicator. The course content includes the text '女性の健康 Vol.3 知っておきたい女性の病気' (Women's Health Vol.3 Diseases women should know) and a pink banner with '子宮頸がん (しきゅうけいがん)'. At the bottom, there are two buttons: '学習を始める' (Start Learning) and '確認テスト' (Confirmation Test). A red hand icon points to the '学習を始める' button. A progress bar at the bottom right shows '100%' completion.

eラーニング 画面遷移

教材ページに遷移します。
1教材あたり約10分ほどで読むことができます。

The screenshot displays the PepUp e-learning platform interface. On the left, there is a navigation menu with '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report) options, and a link to 'PepUpホームへ戻る' (Return to PepUp Home). The main content area shows the lesson title '女性の健康 Vol.3 知っておきたい女性の病気' (Women's Health Vol.3 Diseases women should know about) and a prominent pink banner with the text '子宮頸がん (しきゅうけいがん)' (Cervical Cancer). The PepUp e-Learning logo is in the bottom right. At the bottom, a black navigation bar contains a left arrow, '1/13', and a right arrow, with a red box highlighting the right arrow. Below this is a green progress bar at 100% and a blue link '教材TOPへ戻る' (Return to Lesson Top).

eラーニング 画面遷移

最終ページまで進んだら、「教材TOPへ戻る」をクリック

The screenshot shows the PepUp learning interface. On the left, there is a navigation menu with '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report). The main content area is titled 'まとめ' (Summary) and contains four bullet points about cervical cancer. At the bottom, there is a progress bar showing 100% completion and a button labeled '教材TOPへ戻る' (Return to Course Top), which is highlighted by a red hand icon.

まとめ

- **子宮頸がんは年間約1万人が罹患し、約3千人が死亡している**
子宮頸がんと診断される人は20歳代後半から増加して、40歳代でピークを迎えます。
- **がんになるのは感染者のごく一部**
子宮頸がんは、その大半が「HPVウイルス」の感染によって生じるものです。
がんになるのは感染者のごく一部で、数年～数十年の時間をかけてがんに至ります。
- **検診を受けないと気がつかないうちに進行**
子宮頸がんの元となる異形成を「子宮頸がん検診」で見つかりますが、検診を受診しないと、気づかれないまま、子宮頸がんに行進します。20歳以上の女性は2年に1回の細胞診が推奨されています。
- **検診の見逃しリスクと予防（ワクチン）の意義を知る**
大きな成果を挙げているが子宮頸がん検診の感度は50%～70%であるため、予防も重要です。

Vol.3 子宮頸がん

13/13

100%

[教材TOPへ戻る](#)

eラーニング 画面遷移

学習した教材の「確認テスト」を受けます

The screenshot displays the PepUp learning platform interface. On the left sidebar, there are navigation options: '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report). The main content area shows a course titled '【女性の健康】03 子宮頸がん (10分)' (Women's Health 03 Cervical Cancer (10 min)) with a '正答率33%' (Correct Answer Rate 33%) indicator. The course content includes the text '女性の健康 Vol.3 知っておきたい女性の病気' (Women's Health Vol.3 Diseases women should know) and a pink banner with '子宮頸がん (しきゅうけいがん)' (Cervical Cancer (Cervical Cancer)). A progress bar at the bottom of the content area shows '100%' completion. Below the content, there are two buttons: '学習を始める' (Start Learning) and '確認テスト' (Confirmation Test). A red hand icon is pointing to the '確認テスト' button.

eラーニング 画面遷移

「確認テスト」は何回でもチャレンジできます。
教材の復習をしながら、全問正解を目指しましょう。

The screenshot displays the PepUp learning platform interface. On the left, there is a navigation menu with '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report) options, and a link to 'PepUpホームへ戻る' (Return to PepUp Home). The main content area shows a quiz progress indicator at the top, indicating 1/3 questions completed. Below this, three questions are listed:

- Q1** (不正解): 子宮頸がんの検診の対象・頻度として正しいものはどれか。あなたの回答は「40歳以上の女性に対して2年に1回」であり、正解は「20歳以上の女性は2年に1回の細胞診が推奨されています」。
- Q2** (不正解): 毎年、子宮頸がんと診断される患者数として適切なものはどれか。あなたの回答は「3千人」であり、正解は「年間約1万人が罹患し、約3千人が死亡しています」。
- Q3** (正解): 子宮頸がんの主な原因として適切なものはどれか。あなたの回答は「HPV」であり、正解は「HPV」。

At the bottom of the quiz area, there is a blue button labeled '戻る' (Return).