

健康年齢を知ろう!!

中部電力健康保険組合

■健康年齢とは？ *健康年齢は株式会社MDCの登録商標です。

健診データと医療費をもとに何歳相当のカラダなのかを判定し、ご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。

ご自身の健康年齢を知ることで、若返りの目標を立てることができます。

若ければ若いほど良い、それが健康年齢です。

PepUpはここからアクセス!!
自身のカラダの年齢を今すぐチェック!!



■健康年齢の確認方法<パソコンの場合>

[Pep Up](#) ホーム画面左側「わたしの健康状態」をクリック



わたしの健康状態

あなたの現在の健康状態



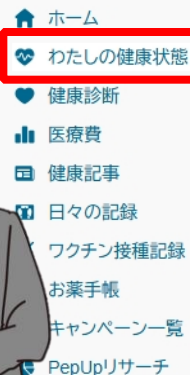
あなたのPepポイント

627 pt

ポイントを交換する >

健康年齢とは？

健康年齢はご自身の健康状態を分かりやすく理解し、実年齢をもとに健康年齢は算出されます。若



健康年齢

あなたの健康年齢※

37.1 歳

実年齢 +5.1 歳

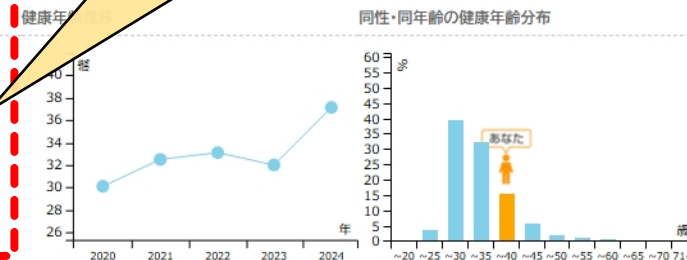
※健診受診日の年齢より算出しています

スマホ (ブラウザ・アプリ) の場合はこちらで確認➡



健診結果選択: 2024年11月1日の健診結果 ▼

健康年齢が実年齢より高いと、同世代と比べて生活習慣病リスクや将来の医療費が高くなる可能性があります！



「ご自身の健康年齢が実年齢より低くなる」ことを意識してご自身の健康管理に活用ください。