

健康年齢とは？

健康年齢とは、医療データを元に算出されたあなたの健康状態を年齢に置きかえたものです。若ければ若いほど良い、それが健康年齢です。

健康診断結果

男性 実年齢 **54** 歳

BMI	24.2
HbA1c ¹	5.5 %
収縮期血圧	125 mmHg
拡張期血圧	80 mmHg
中性脂肪	116 mg/dL
HDLコレステロール	56 mg/dL
LDLコレステロール	122 mg/dL
AST (GOT)	28 U/L
ALT (GPT)	31 U/L
γ-GT (γ-GTP)	48 U/L
血清クレアチニン	1.2 mg/dl
尿蛋白	—

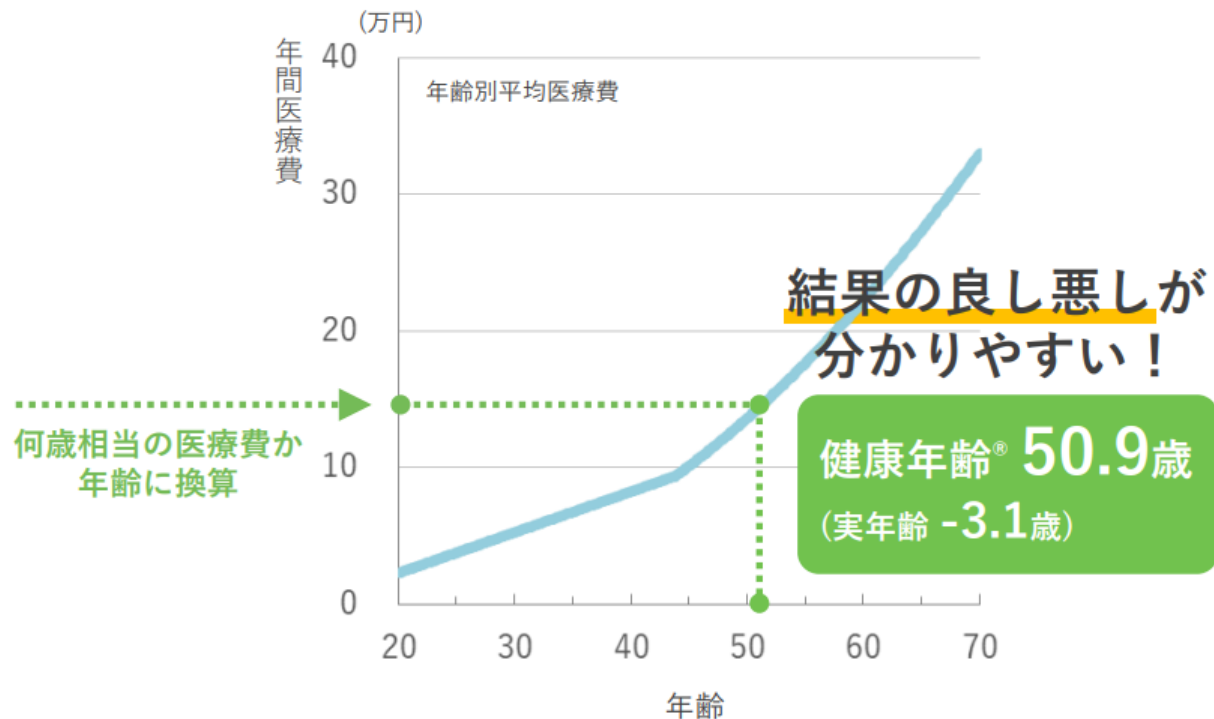


360万人超の医療データ*2から
開発された統計モデルで

翌年の
医療費を予測

14.4万円

カラダの年齢
健康年齢
KENKO NENREI



Pep Up健康年齢の見方 (パソコン)

ホーム画面の左上の「健康年齢」メニュー「わたしの健康状態」をご覧ください。

The screenshot displays the user's health status on the Pep Up website. The user's name is 健保太郎 (Kenpo Taro), with a health age of 42.1 years and 1926 Pep points. The current health status is shown with icons for blood sugar and lipids. The main section, titled "わたしの健康状態" (My Health Status), highlights the current health age of 42.1 years, which is 3.9 years younger than the age at the last health check-up. A line chart titled "健康年齢推移" (Health Age Trend) shows the health age from 2013 to 2022, with values ranging from approximately 31.5 to 44.5 years. The chart compares the user's health age to the average of the same gender and age group.

健康年齢

あなたの健康年齢

42.1 歳

健診受診日の年齢より

- 3.9 歳

健康年齢推移

年	健康年齢 (歳)
2013	31.5
2014	39.5
2015	36.5
2016	36.5
2017	40.0
2018	41.5
2019	42.0
2020	40.0
2021	44.0
2022	42.5

Pep Up健康年齢の見方（スマートフォンのブラウザ）

下段の「健康状態」をご覧ください。

①



②



健康年齢

健康年齢

42.1 歳

健診受診日の年齢より
- 3.9 歳

健康年齢推移

年	健康年齢
2013	32
2014	40
2015	36
2016	36
2017	40
2019	42
2020	40
2021	44
2022	42

同性・同年齢の健康年齢分布

健康年齢	人数
30	0
35	0
40	0
45	0
50	0
55	0
60	0
あなた	1

Pep Up健康年齢の見方（スマートフォンのアプリ）

下段の「メディカル」→「健康状態」をご覧ください。

