

私たちの健康保険追補表

掲載内容に変更が生じたので、該当ページを以下のとおり訂正くださいますようお願いいたします。

該当ページ	変更前	変更後	変更理由																																
P 1 2	出産費用の負担を軽減する 給付があります。 受けられる給付 出産育児一時金・家族出産育児一時金 420,000 円 →出産したときに、出産費用の補助として支給されます。 受けられる人 本人・家族 以下の場合、支給額は <u>404,000 円</u> ・妊娠 22 週未満の出産 ・産科医療補償制度に加入していない病院での出産 ※産科医療補償制度については中電健保のホームページよりご確認ください。 原則手続き 不要 出産育児一時金の支給は原則、 「直接支払制度」で実施されています。 	出産費用の負担を軽減する 給付があります。 受けられる給付 出産育児一時金・家族出産育児一時金 420,000 円 →出産したときに、出産費用の補助として支給されます。 受けられる人 本人・家族 以下の場合、支給額は <u>408,000 円</u> ・妊娠 22 週未満の出産 ・産科医療補償制度に加入していない病院での出産 ※産科医療補償制度については中電健保のホームページよりご確認ください。 原則手続き 不要 出産育児一時金の支給は原則、 「直接支払制度」で実施されています。 	2022年1月産科医療補償制度改正により金額変更																																
P 1 4	病気やけがで働けない間の 収入を保障します。 受けられる給付 傷病手当金 1日につき直近12ヵ月間の標準報酬月額 平均額の30分の1の2/3 →病気やけがで仕事を休み、一定の条件を満たしているとき「傷病手当金」が支給されます。 受けられる人 本人 支給期間 連続して休んだ4日目から<u>最長1年6ヵ月までの間</u> 休業3日間 休業4日目～<u>最長1年6ヵ月まで</u> 条 件: ①病気やけがの療養中（自宅・病院等） ②病気やけがのため働くことができない ③続けて 3 日以上休んだ ④給料が支給されない （または支給される給料が手当金より少ない） 	病気やけがで働けない間の 収入を保障します。 受けられる給付 傷病手当金 1日につき直近12ヵ月間の標準報酬月額 平均額の30分の1の2/3 →病気やけがで仕事を休み、一定の条件を満たしているとき「傷病手当金」が支給されます。 受けられる人 本人 支給期間 連続して休んだ4日目から<u>最長1年6ヵ月までの間（通算）</u> 休業3日間 休業4日目～<u>最長1年6ヵ月まで（通算）</u> 条 件: ①病気やけがの療養中（自宅・病院等） ②病気やけがのため働くことができない ③続けて 3 日以上休んだ ④給料が支給されない （または支給される給料が手当金より少ない） 	2022年1月法改正																																
P 1 8	1年に1回健診を受けて、健やかな毎日を送りましょう あなたの代わりはいません。ご自身とご家族のためにも、年に1度は「健康チェック!」をしましょう。 ●健診の種類 ※検査項目や医療機関別の健診料金等は、中電健保のホームページをご覧ください。 <table><tr><th></th><th>受診できる人</th><th>募集時期</th><th>健保補助</th></tr><tr><td>人間ドック</td><td>・本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族</td><td>毎年11月</td><td>50%</td></tr><tr><td>中電健保健診</td><td>・任意継続本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族</td><td>毎年11月</td><td>50%</td></tr><tr><td>特定健診</td><td>・40～74歳の任意継続本人 ・<u>40～74歳の被扶養配偶者</u> ・40～74歳の被扶養家族</td><td>毎年11月 翌年再募集あり</td><td>100% (基本項目のみの受診)</td></tr></table> ※任意継続者の募集時期は毎年3月～4月です。 ●再検査・精密検査 検査結果で、「再検査」「精密検査」とあったら、必ず「受診」しましょう。 再検査とは…数値が一時的な変動かどうか確認します。 精密検査とは…治療が必要かどうか確認します。 悪い結果を恐れて、不安を持ちながら受診を先延ばしにするのはやめましょう。 健診は、「経年変化」を見ることが大切です。 少しずつでも悪化している項目があれば、生活習慣を見直してみましょう。 		受診できる人	募集時期	健保補助	人間ドック	・本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%	中電健保健診	・任意継続本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%	特定健診	・40～74歳の任意継続本人 ・ <u>40～74歳の被扶養配偶者</u> ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月 翌年再募集あり	100% (基本項目のみの受診)	1年に1回健診を受けて、健やかな毎日を送りましょう あなたの代わりはいません。ご自身とご家族のためにも、年に1度は「健康チェック!」をしましょう。 ●健診の種類 ※検査項目や医療機関別の健診料金等は、中電健保のホームページをご覧ください。 <table><tr><th></th><th>受診できる人</th><th>募集時期</th><th>健保補助</th></tr><tr><td>人間ドック</td><td>・本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族</td><td>毎年11月</td><td>50%</td></tr><tr><td>中電健保健診</td><td>・任意継続本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族</td><td>毎年11月</td><td>50%</td></tr><tr><td>特定健診</td><td>・40～74歳の任意継続本人 ・<u>被扶養配偶者※</u> ・40～74歳の被扶養家族</td><td>毎年11月 翌年再募集あり</td><td>100% (基本項目のみの受診)</td></tr></table> ※40歳未満の被扶養配偶者は巡回レディースのみ ※任意継続者の募集時期は毎年3月～4月です。 ●再検査・精密検査 検査結果で、「再検査」「精密検査」とあったら、必ず「受診」しましょう。 再検査とは…数値が一時的な変動かどうか確認します。 精密検査とは…治療が必要かどうか確認します。 悪い結果を恐れて、不安を持ちながら受診を先延ばしにするのはやめましょう。 健診は、「経年変化」を見ることが大切です。 少しずつでも悪化している項目があれば、生活習慣を見直してみましょう。 		受診できる人	募集時期	健保補助	人間ドック	・本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%	中電健保健診	・任意継続本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%	特定健診	・40～74歳の任意継続本人 ・ <u>被扶養配偶者※</u> ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月 翌年再募集あり	100% (基本項目のみの受診)	2022年度より特定健診の「受診できる人」の40～74歳の被扶養配偶者を被扶配偶者へ変更※ただし、巡回レディースのみ
	受診できる人	募集時期	健保補助																																
人間ドック	・本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%																																
中電健保健診	・任意継続本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%																																
特定健診	・40～74歳の任意継続本人 ・ <u>40～74歳の被扶養配偶者</u> ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月 翌年再募集あり	100% (基本項目のみの受診)																																
	受診できる人	募集時期	健保補助																																
人間ドック	・本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%																																
中電健保健診	・任意継続本人 ・被扶養配偶者 ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月	50%																																
特定健診	・40～74歳の任意継続本人 ・ <u>被扶養配偶者※</u> ・40～74歳の被扶養家族	毎年11月 翌年再募集あり	100% (基本項目のみの受診)																																

該当ページ	変更前	変更後	変更理由
P 1 9	保健事業のご案内 *保健事業の詳細は、中電健保のホームページをご覧ください。 ●健康に役立つ情報をお届け ●ホームページ…スマートフォンからご覧いただけます。 ●機関誌「みらい」の発行（年3回）…5月・10月・1月 ●病気の早期発見・予防に ●人間ドック ●中電健保健診 ●特定健診・特定保健指導 ●インフルエンザ予防接種費用補助…10月から接種スタートです。 ●無料歯科健診…愛知県、静岡県、三重県、岐阜県、長野県の各歯科医師会と歯科健診センターの歯科健診を無料で受診いただけます。（年2回まで） ●スポーツで健康に ●スポーツクラブ…割安料金でご利用いただけます。 ●健康ウォーク…春と秋に開催です。 ●その他 ●健康情報ポータルサイトPep Up…個性の高い健康情報の配信や各種イベント「Pepスマイルチャレンジ」を開催します。 ●ジェネリック医薬品切り替え削減額通知…切り替えをご検討ください。 ●健康に関するレンタルDVDの貸出し…研修などにご利用ください。	保健事業のご案内 *保健事業の詳細は、中電健保のホームページをご覧ください。 ●健康に役立つ情報をお届け ●ホームページ…スマートフォンからご覧いただけます。 ●機関誌「みらい」の発行（年3回）…5月・10月・1月 ●病気の早期発見・予防に ●人間ドック ●中電健保健診 ●特定健診・特定保健指導 ●インフルエンザ予防接種費用補助…10月から接種スタートです。 ●無料歯科健診…愛知県、静岡県、三重県、岐阜県、長野県、東京都、神奈川県、千葉県の各歯科医師会と歯科健診センターの歯科健診を無料で受診いただけます。（年2回まで） ●スポーツで健康に ●スポーツクラブ…割安料金でご利用いただけます。 ●健康ウォーク…春と秋に開催です。 ●その他 ●健康情報ポータルサイトPep Up…個性の高い健康情報の配信や各種イベント「Pepスマイルチャレンジ」を開催します。 ●ジェネリック医薬品切り替え削減額通知…切り替えをご検討ください。 ●健康に関する啓発動画の配信…研修などにご利用ください	無料歯科健診：2021年10月より事業を拡大 レンタルDVDの貸出を啓発動画の配信に変更
裏表紙	中電健保の事業 3月 新年度人間ドック等健診受診開始 新年度保険料および人間ドック等健診のご案内(任意継続の方) 4月 新年度特定健診再募集 健康ウォーク 5月 機関誌「みらい」発行 6月 特定保健指導対象者へ通知(随時通知) 人間ドック等健診受診開始(任意継続の方) 9月 扶養家族の状況確認および保険証現物確認 10月 インフルエンザ予防接種費用補助スタート 健康ウォーク 機関誌「みらい」発行 11月 人間ドック等健診募集(翌年度受診分) 1月 機関誌「みらい」発行 通年および随時実施 ●Pepスマイルチャレンジ ●ジェネリック医薬品利用促進 ●無料歯科健診 ●スポーツクラブ ●<u>レンタルDVD</u>	中電健保の事業 3月 新年度人間ドック等健診受診開始 新年度保険料および人間ドック等健診のご案内(任意継続の方) 4月 新年度特定健診再募集 健康ウォーク 5月 機関誌「みらい」発行 6月 特定保健指導対象者へ通知(随時通知) 人間ドック等健診受診開始(任意継続の方) 9月 扶養家族の状況確認および保険証現物確認 10月 インフルエンザ予防接種費用補助スタート 健康ウォーク 機関誌「みらい」発行 11月 人間ドック等健診募集(翌年度受診分) 1月 機関誌「みらい」発行 通年および随時実施 ●Pepスマイルチャレンジ ●ジェネリック医薬品利用促進 ●無料歯科健診 ●スポーツクラブ ●<u>啓発動画の配信</u>	レンタルDVDを啓発動画の配信に変更

保健事業のご案内

*保健事業の詳細は、中電健保のホームページをご覧ください。

●健康に役立つ情報をお届け

●ホームページ…スマートフォンからご覧いただけます。

●機関誌「みらい」の発行（年3回）…5月・10月・1月

●病気の早期発見・予防に

●人間ドック

●中電健保健診

●特定健診・特定保健指導

●インフルエンザ予防接種費用補助…10月から接種スタートです。

●無料歯科健診…愛知県、静岡県、三重県、岐阜県、長野県、東京都、神奈川県、千葉県の各歯科医師会と歯科健診センターの歯科健診を無料で受診いただけます。（年2回まで）

●スポーツで健康に

●スポーツクラブ…割安料金でご利用いただけます。

●健康ウォーク…春と秋に開催です。

●その他

●健康情報ポータルサイトPep Up…個性の高い健康情報の配信や各種イベント「Pepスマイルチャレンジ」を開催します。

●ジェネリック医薬品切り替え削減額通知…切り替えをご検討ください。

●健康に関する啓発動画の配信…研修などにご利用ください

* アンダーライン部分が修正および削除箇所