

問診票

被保険者証記号		番号	受診者 氏名	
被保険者氏名				
質問項目				回答欄
1	血圧を下げる薬を使用していますか。		①はい ②いいえ	
2	血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。		①はい ②いいえ	
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。		①はい ②いいえ	
4	医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。		①はい ②いいえ	
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。		①はい ②いいえ	
6	医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。		①はい ②いいえ	
7	医師から貧血といわれたことがある。		①はい ②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 ※(「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者 条件1:最近1ヵ月間吸っている 条件2:生涯で6ヵ月以上吸っている、又合計100本以上吸っている		①はい(条件1と条件2を両方満たす) ②以前は吸っていたが、最近1ヵ月間は吸っていない(条件2のみ満たす) ③いいえ(①②以外)	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。		①はい ②いいえ	
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。		①はい ②いいえ	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。		①はい ②いいえ	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。		①はい ②いいえ	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。		①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。		①速い ②ふつう ③遅い	
15	就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある。		①はい ②いいえ	
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。		①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。		①はい ②いいえ	
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者		①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。 日本酒1合(アルコール度数15度180ml)の目安 →ビール(同5度500ml)、焼酎(同25度110ml)、ワイン(同14度180ml) ウイスキー(同43度60ml)、チューハイ(同5度500ml、同7度350ml)		①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。		①はい ②いいえ	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。		①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6ヵ月以内) ③近いうちに(概ね1ヵ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6ヵ月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヵ月以上)	
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。		①はい ②いいえ	

個人情報取り扱いについて

この問診で収集した個人情報は、特定健診・保健指導実施の目的で使用し、これ以外の目的で使用することはありません。

収集した個人情報は、第三者が触れることのないよう厳重に管理いたします。
ご本人から要求があった場合は、開示、訂正、削除の要求に対処いたします。

中部電力健康保険組合