

医療費節約術！

# 初診料、再診料等が上がりました

ことし6月～（）内は3割の場合の自己負担額

通院の場合

初診で 30円 (9円) ↑

再診で 20円 (6円) ↑

入院の場合

1,040円 (312円) ↑ 1日・最大

30円 (9円) ↑ 入院時食費・1食

厚生労働省:「令和6年度診療報酬改定について」より

## 医療費を節約するためには…

### ▼ 時間外・休日・夜間の受診を控える

平日の日中の受診が最も安価です。

時間外・休日・夜間の症状で迷った場合は以下の相談窓口へお電話ください。

子どもの症状は  
【#8000】

大人の症状は  
【#7119】

HOW TO?

詳しくは厚生労働省 HP へ



### ▼ かかりつけ医・薬局をもつ

自分の都合で医療機関を次々に変えることを「はしご受診」といい、その都度初診料や検査費用がかかります。

また、紹介状なしで大病院を受診した場合は、診療費とは別に“特別な料金”がかかり、この“特別な料金”(初診で7,700円)は全額自己負担となります。

### ▼ ジェネリック医薬品を利用する

【ジェネリック医薬品とは】

→新薬の特許が切れた後に製造販売される、

**新薬と同一の有効成分を同一量含み、効き目が同等な医薬品**

新薬より5割程度、中にはそれ以上安くなるものもあります。

意思表示のための「ジェネリック薬希望」シールを配布しています。

ご希望の場合は、中電健保へお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を希望される方へ

保険証や診察券の何も印字のない部分に貼ってご活用ください。

ジェネリック薬希望

ジェネリック薬希望

ジェネリック薬希望

ジェネリック薬希望

中部電力健康保険組合

### ▼ 自分の医療費を確認する

健康ポータルサイト「PepUp」からいつでも確認できます。※ご退職された方はご利用できません。



**PepUp**

Eメールアドレス:

パスワード:

パスワードをお忘れの場合は

ログイン

- ホーム
- わたしの健康状態
- 健康診断
- 医療費**
- 健康記事
- 日々の記録
- ワクチン接種記録
- お薬手帳
- キャンペーン一覧

公開日	通知書名
2024/05/27	2024年4月 医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書
2024/04/25	2024年3月 医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書
2024/03/25	2024年2月 医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書
2024/02/26	2024年1月 医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書
2024/01/25	2023年12月 医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書
2023/12/25	2023年11月 医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書