

知って得する 医療費節約法！

お薬手帳活用していますか？



お薬手帳とは、いつ、どこで、どのような薬を、どれくらいの量を処方されたかを記録する手帳のことです。

過去に処方された薬がわかるため、医療機関や薬局がお薬手帳を確認することで重複や飲み合わせなど副作用のリスクが軽減されます。「お薬手帳」と「かかりつけ薬局」で薬のトラブルを防止しましょう。

薬局の上手なかかり方！

●かかりつけ薬局にお薬手帳を持参しよう

3ヶ月以内に同じ薬局にお薬手帳を提示すると、3割負担の人で40円会計が安くなります。

●薬を調剤してもらう時間に注意

たとえ営業時間内であっても19時（土曜の場合は13時）～翌朝8時、日曜・祝日に調剤してもらった場合は、「夜間・休日等加算」として3割負担の人で120円の割増料金が加算されます。

●処方箋には期限があります

日曜・祝日を含めて4日間です。期限を過ぎると無効になりますので要注意！



お薬手帳活用ポイント！

●1冊にまとめておこう

複数の手帳を持っていると、処方された薬の履歴が分散され、いざというときに役に立ちません。

●市販薬やサプリメントも書いておこう

市販薬にも副作用等のリスクがあり、処方薬との重複や飲み合わせが確認でき、安全に薬を選ぶことができます。

●健康管理日記として活用しよう

薬を飲んだ時の体の変化はメモしましょう。医師や薬剤師からアドバイスを受けるのに役立ちます。

●健康診断や血液検査の結果を貼ろう

血液検査の結果によっては、飲まない方がよい薬があったり、数値の変化から薬の副作用が判明することがあります。



お薬手帳アプリはご存じですか？

お薬手帳は持っているけど、ついつい忘れてしまう・・・

そんなあなたにはお薬手帳アプリがおすすめです！

<お薬手帳アプリのメリット>

●携帯しやすい

●処方箋の画像送信ができる

事前に薬局に送信することで、待ち時間少なく薬を受け取ることができます。

●飲み忘れ防止に

服薬スケジュールの登録・アラームでのお知らせができます。

●家族全員分の情報が管理できる

ご家族や離れて住んでいる親御さんに処方されている薬が確認できます。

●クーポンやポイント、お得情報の配信 ※製造メーカーにより異なります



待ち時間が少なくなった！
冊子より携帯に優れ、便利な機能も多いね！

冊子でもアプリでも無理なく、
長く管理をしていきやすいものを選ぼう！

