



eラーニング説明資料



サポートしたい。笑顔が続く未来のために。

中部電力健康保険組合

コースの選択

「ホーム」画面または「キャンペーン一覧」ページからコースを選択できます。

ホーム画面

eラーニング

	バナーテスト バナーテスト
	糖尿病 糖尿病 (デモ)

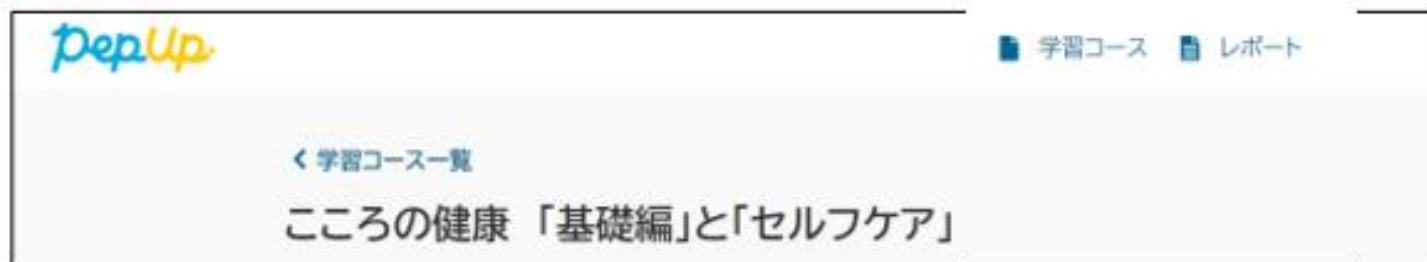
キャンペーン一覧画面

eラーニング

	バナーテスト バナーテスト
	糖尿病 糖尿病 (デモ)

eラーニングのメニュー

「学習コース」「レポート」の2つのメニューがあります。



学習コース

利用できるコースが一覧表示されています。

各コースの教材ごとに

- プレテスト
- 教材を見る
- 確認テスト

が可能です。

レポート

各コースの教材ごとに、読了率・初回正解率・最高正解率を確認できます。



コースの名称は中電健保で設定した教材内容が反映されます。

eラーニングの流れ

各コースの教材ごとに「**プレテスト**」→「**教材を見る**」→「**確認テスト**」と進めます。
教材はスライド形式で、ユーザーが好きなスピードでページをめくって読み進めます。



初めてコースを選択した際に「プレテスト」が促されます

プレテスト



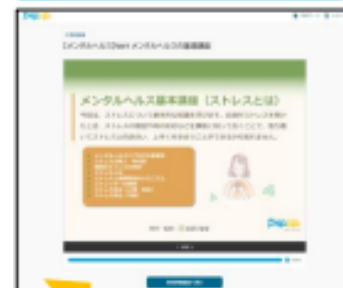
教材一覧



教材



学習を始める



確認テスト



学習コースTOP(コース一覧)

開催中のコース一覧と過去のコース一覧を表示します。



学習コース:プレテスト(はじめてコースを選択した時)

初めてコースを選択した際に現在の理解度を把握するため「プレテスト」が促されます。

学習コース レポート

eラーニング

こころの健康「基礎編」と「セルフケア」

(過去公開分と同じ内容です)ストレスについて基本的な知識を学びます。自身がストレスを受けたとき、ストレスの原因や体の反応などを事前知っておくことで、落ち着いてストレスと向き合い、上手く付き合うことができるかも知れません。1コンテンツを読了するごとに、20Pepポイントを付与します(計2コンテンツ)。※読了の翌月日通 ※ただし、過去読了済みの方は付与対象外です。ストレスは、私たちが生きていく上で避けることのできないものです。ぜひ受講してくださいね。

STEP 01

プレテスト



教材を読む前に「プレテスト」を行ってください。
該当のテーマについてどれくらい理解しているか、現在の理解度を把握してみましょう。
プレテストを実施しないと教材を閲覧することができません。

STEP 02

教材を読む



「プレテスト」が終わったら教材を閲覧してください。
各コースには複数の教材がセットされていますので、すべての教材を読んで理解を深めてください。
教材を全て読み終えると、読了率が100%と表示されます。

STEP 03

確認テスト



教材を読み終えたら「確認テスト」を実施するから確認テストを受けてください。
教材内容が理解できたか確認し、間違えた場合は再度教材を確認しましょう。
正解率100%になるまで再受講してください。

プレテストを実施する

Copyright © JMDC Co. Ltd., 2024. All rights reserved

6

学習コース: プレテスト(はじめてコースを選択した時)

まずは現在の理解度を把握するためプレテストに答えてもらいます。



■ 学習コース ■ レポート

こころの健康「基礎編」と「セルフケア」

1 / 9 問

Q1

よい睡眠をとるには、「十分な睡眠時間(量)」「安定した睡眠(質)」ともうひとつは何でしょうか？

A 足りない睡眠時間を寝だめをする

B 規則正しい睡眠(タイミング)

C たくさん疲れて寝やすくなる

学習コース:教材一覧

「プレテスト」を行うと、「教材読了率」と「テスト正解率」が表示されます。
各教材を選択して、学習や確認テストを行うことができます。

The screenshot displays the DepUp learning course interface. At the top, the DepUp logo is on the left, and navigation links for '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report) are on the right. Below the header, the course title 'こころの健康「基礎編」と「セルフケア」' (Mental Health 'Basic' and 'Self-care') is shown. A section titled '学習完了状況' (Learning Completion Status) features a circular progress indicator showing '1/2' and a description: 'ストレスについての基礎知識とその対処方法を知ること、ストレスとの上手な付き合い方を学びます。' (Learn about basic knowledge of stress and how to deal with it, and learn how to deal with stress properly). Below this, the '教材一覧' (List of Materials) section states: '各教材の読了率と正解率が100%になると学習が完了となります。' (When the completion rate and correct answer rate for each material reach 100%, the learning will be completed). Two material cards are displayed: 1. 'メンタルヘルス基本講座【ストレスとは】' (Mental Health Basic Course [What is Stress?]) with a completion rate of 100% and a test score of 80%. 2. 'ストレスへの対処法' (How to Deal with Stress) with a completion rate of 100% and a test score of 100%. Each card includes a thumbnail image, a brief description, and a '所要時間目安 10分' (Estimated time required 10 minutes) label.

教材名	教材読了率	テスト正解率
メンタルヘルス基本講座【ストレスとは】	100%	80%
ストレスへの対処法	100%	100%

学習コース:教材(テスト回答後)

「正解率」はそのユーザーがこれまでに行った回答のうち**最高の正解率**を表示しています

The screenshot shows the DepUp learning course interface. At the top, there's a navigation bar with 'DepUp' logo and links for '学習コース' (Learning Course) and 'レポート' (Report). Below the navigation bar, the course title is 'こころの健康「基礎編」と「セルフケア」' (Mental Health 'Basic' and 'Self-care'). The status is '学習完了状況' (Learning Completion Status). A progress indicator shows '1/2' with a circular progress bar. Below this, a description states: 'ストレスについての基礎知識とその対処方法を知ること、ストレスとの上手な付き合い方を学びます。' (Learn the basic knowledge of stress and how to deal with it, and learn how to deal with stress properly). The '教材一覧' (Course List) section shows two materials. The first material, 'メンタルヘルス基本講座（ストレスとは）' (Mental Health Basic Course (What is Stress)), has a '読了率' (Completion Rate) of 100% and a 'テスト正解率' (Test Correctness Rate) of 80%. The second material, 'ストレスへの対処法' (How to Deal with Stress), has a '読了率' of 100% and a 'テスト正解率' of 100%. Two callout boxes highlight key features: one points to the '読了率' (Completion Rate) of 100% for the second material, stating '教材スライドをすべて閲覧すると読了率が100%になる' (When all course slides are viewed, the completion rate becomes 100%). The other points to the 'テスト正解率' (Test Correctness Rate) of 100% for the second material, stating 'プレテスト・確認テストの結果が表示される' (The results of the pre-test and confirmation test are displayed).

DepUp

学習コース レポート

< 学習コース一覧

こころの健康「基礎編」と「セルフケア」

学習完了状況

1/2

ストレスについての基礎知識とその対処方法を知ること、ストレスとの上手な付き合い方を学びます。

教材一覧

各教材の読了率と正解率が100%になると学習が完了となります。

メンタルヘルス基本講座（ストレスとは）

【メンタルヘルス】Vol1 メンタルヘルスの基礎講座

所要時間目安 10分

教材読了率 100% テスト正解率 80%

ストレスへの対処法

【メンタルヘルス】Vol2 ストレスへの対処法

所要時間目安 10分

教材読了率 100% テスト正解率 100%

教材スライドをすべて閲覧すると読了率が100%になる

プレテスト・確認テストの結果が表示される

学習コース:教材確認

教材スライドの確認や再テストが行えます。（教材を読む／確認テストを実施する）

◀ こちらの健康「基礎編」と「セルフケア」

【メンタルヘルス】Vol2 ストレスへの対処法

● 所要目安時間 10分



教材確認状況

教材読了率 (17/17ページ) **100%** [教材を読む](#)

確認テスト実施状況

テスト正解率 (4/4問正解) **100%** [確認テストを実施する](#)

[前回の結果](#)

実施中のコースや過去に開催されたコースが一覧で表示されます。

学習コース レポート

eラーニング レポート

- もっと知ろう！歯の健康
- 女性のカラダと健康について
- こころの健康「基礎編」と「セルフケア」
- こころの健康 管理監督者向け「ラインケア」
- たばこと健康
- こころの健康「基礎編」と「セルフケア」
- こころの健康 管理監督者向け「ラインケア」

レポート詳細

教材ごとの読了率・初回正解率・最高正解率を確認できます。

学習コースレポート

[レポート一覧](#)

こころの健康「基礎編」と「セルフケア」レポート詳細

【メンタルヘルス】Vol2 ストレスへの対処法

読了率	100%
初回正解率	100%
最高正解率	100%

【メンタルヘルス】Vol1 メンタルヘルスの基礎講座

読了率	100%
初回正解率	80%
最高正解率	80%