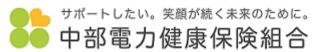
## **プepUp** Pep upホーム画面







0 0



【申込はこちら】2025年度人間 ドック等健診申込開始のご案内 (~12/20)⋯

2025/11/01

### <Web画面>

## Depup



健保太郎 伊康年龄 Pepポイント

: 40.9 歳

: 773 pt

お知らせ

医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書

▲ 重要

医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書

【重要】セキュリティに関する記事公開のお知らせ

あなたの現在の健康状態







- ♥ わたしの健康状態
- 医療費
- 回 健康記事
- ₩ 日々の記録

健保からのお知らせ



【申込はこちら】2025年度人間 ドック等健診申込開始のご案内

2025年度人間ドック等健診受診 申込が始まりました。

生活習慣病やその他の重大な病気



【すこやか健保☆定期便のご案 内】寝たきりを招いた \*関節リ

健康保険組合連合会の刊行誌「すこや が健保」より、みなさまに有用な情報 を「すこやか健保☆定期便」として定 期配信いたし...

もっとみる >

【すこやか健保☆定

たきりを招いた"関



間違い探しにチャレン で元気力アップ

ホーム画面のお知らせに表示(2024年11 月1日に公開) されるためクリックする



生きづらい、しんどい... 少しでも楽 になりたい人へカウンセリングのすす







日々の記録 キャンペーン

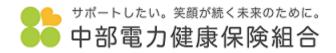
cotree

■ Pepボイント **タヒ** アクティビティ

▲ お役立ちリンク集

■ 各種申請

# **DepUp** ご案内



### ご案内が表示されます。

### 【申込はこちら】2025年度人間ドック等健診申込開始のご案内 (~12/20)…

2025年度人間ドック等健診受診申込が始まりました。

生活習慣病やその他の重大な病気は、早期には自覚症状が無く症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。症状の無い病気を早期に発見するには、無症状のうちから定期的な健康診断を受けることが大切です。

1年に1度、定期的に健康診断を受診しましょう。

以下の申込要項に従って、申込URLよりお手続きください。

### 申込URL

人間ドック等健診のPepUpの申込はこちら

\*「お役立ちリンク集」にもリンクしています。

必ず医療機関へ予約した内容をPapUpに登録してくだる

こちらをクリックすると、申込画面へ展開します。

### 申込期間

·2024年11月1日(金)~2024年12月20日(金)

### 受診期間

- ·2025年3月1日(土)~2025年12月31日(水)
- 受診当日は、予約した健診実施機関から送付された受診票等を持参してください。
- 予約日を変更したい場合は、健診機関へ直接電話し、受診日の変更を行ってください。 PepUpの登録内容変更は申込期間内は修正できます。

### PepUpで申請できる対象者

- 被保険者は「被保険者本人」と「配偶者を含む家族」
- 配偶者は「配偶者本人」

※任意継続者は除く(任意継続の方には、3月に募集案内をご自宅へ送付します。)

### 申込要項

申込には、「医療機関への予約」と「PepUpへの登録」が必要となります。 どちらか一方では予約は完了しませんのでご注意ください。

申込要項はこちら

中込安積はこうう

申込の流れはこちら※Web申込健診機関掲載

## お問い合わせ先

- 中部電力健康保険組合: 052-880-6201
- メールでの問合せ: jigyou@chudenkenpo.or.jp
- 対応時間:8:30~17:00(土日祝祭日除く)

### 2025年度 人間ドック申し込み

### ■新規申請

選択	対象者名
0	中電壱 家族C
0	中電壱 家族B
0	中電壱 家族A
0	中電壱 本人男

○をクリックし、申請する対象者を選択します。

※被保険者は被扶養者(家族)分も申請可能です。 ただし、複数申請の場合、一人ずつ申請してください。 ※配偶者の方はご自身の画面からも申請可能性です。

#### 特定保健指導について

特定健診対象者である 4 0  $\sim$  7 4歳の方には、この人間ドック等健診の結果により、特定保健指導を実施する場合があります。

#### 個人情報について

ご入力いただいた個人情報は、人間ドック等健診の実施にあたり申込先の健診実施機関へ提供する等、事務処理上必要な範囲でのみ利用します。人間ドック等健診の結果は、人間ドック等健診実施機関から健康保険組合に提出され、保健事業の実施に利用します。事業主から健康保険組合へ人間ドック等健診結果データの提供依頼があった場合は、利用目的等を確認のうえ、提供することがあります。あらかじめご了承ください。個人情報の開示、訂正、削除、利用・提供の停止等を希望される場合は、当健康保険組合までご連絡ください。

#### 健診機関への予約をご確認ください

こちらは電子申請の申し込みフォームとなります。ご自身で健診機関へ予約した内容をご確認のうえ、入力をお願いします。入力内容が健診機関へ予約した内容と相違している場合は、健診機関へ予約した内容を優先させていただくことがございますので、ご了承ください。

② 健診機関へ予約済みです

「健診機関へ予約済みです」をクリックします。 ※必ず健診機関への予約を行ってからチェックを入れてください。

「同意して申し込む」をクリックします。





**(6)** 

子宮細胞

○受診する ®受診しない

◆ ○マンモグラフィー ○超音波 ®受診しない
 \* 健保の補助は1項目のみです。
 \* セットの場合は、マンモグラフィーを選択してください。
 \* 補助は1項目のみですが、どちらかを自費で受診する場合はマンモグラフィーと選択してください。

「内容を確認する」
をクリックします。





2025年度 人間ド	ック申し込み
	※注意:まだ申し込みは完了していません。 入力内容を確認した上でページ下部の「申請する」ボタンを押してください。
対象者情報	
記号	2
番号	204
氏名	中電 一花子
連絡先	090-1404-4781
申請内容	
健診実施機関選択	R 愛知県  DAIDO MEDICAL SQUARE
人間ドック等受調	<ul><li>№日 2025年12月31日</li><li>* 2025年03月01日~2025年12月31日の範囲で入力してください。</li></ul>
基本健診コース	人間ドック

胃検査	
胃検査 受診しな	い【40歳未満(1986年4月2日以降生まれ)の方のみ選択可】
オプション	
B型肝炎	受診しない
梅毒	受診しない
ピロリ菌検査	受診しない
子宮細胞診	受診しない
乳がん検診	受診しない
	8 「申請する」を クリックします。
	完了メールが送信されます。
	*健診機関と受診日がメールに記載されます。



## Depute 登録状況確認・修正



### 2025年度 人間ドック申し込み

#### ■新規申請

選択	対象者名	
0	中電壱 家族C	
0	中電壱 家族B	
0	中電壱 家族A	ステ
•	中電壱 本人男	申込

中電壱 配偶子 申込済み --タスが「申込済み」と表示されていれば、 (完了です。

■申請一覧

対象者名

#### 特定保健指導について

特定健診対象者である40~74歳の方には、この人間ドック等健診の結果により、特定保健指導を実施する場合 があります。

### 個人情報について

ご入力いただいた個人情報は、人間ドック等健診の実施にあたり申込先の健診実施機関へ提供する等、事務処理上 必要な範囲でのみ利用します。人間ドック等健診の結果は、人間ドック等健診実施機関から健康保険組合に提出さ れ、保健事業の実施に利用します。事業主から健康保険組合へ人間ドック等健診結果データの提供依頼があった場 合は、利用目的等を確認のうえ、提供することがあります。あらかじめご了承ください。個人情報の開示、訂正、 削除、利用・提供の停止等を希望される場合は、当健康保険組合までご連絡ください。

### 健診機関への予約をご確認ください

こちらは電子申請の申し込みフォームとなります。ご自身で健診機関へ予約した内容をご確認のうえ、入力をお願 いします。入力内容が健診機関へ予約した内容と相違している場合は、健診機関へ予約した内容を優先させていた だくことがございますので、ご了承ください。

#### ☑ 健診機関へ予約済みです

同意して申し込む

「内容確認」にて申込内容が確認できます。

ステータス

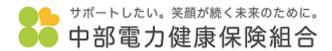
修正がある場合は、「修正」をリックし 修正を行います。

内容確認

12月20日まで修正が可能です。



## Depute 他の対象者の申請方法



### 2025年度 人間ドック申し込み

#### ■新規申請

<ul><li>中電</li></ul>	中電壱 家族C
〇 中電	中電壱 家族B
	中電壱 家族A
中電	

他の方を申請する場合は、①~⑧の手順を 繰り返してください。

### 特定保健指導について

特定健診対象者である40~74歳の方には、この人間ドック等健診の結果により、特定保健指導を実施する場合 があります。

### 個人情報について

ご入力いただいた個人情報は、人間ドック等健診の実施にあたり申込先の健診実施機関へ提供する等、事務処理上 必要な範囲でのみ利用します。人間ドック等健診の結果は、人間ドック等健診実施機関から健康保険組合に提出さ れ、保健事業の実施に利用します。事業主から健康保険組合へ人間ドック等健診結果データの提供依頼があった場 合は、利用目的等を確認のうえ、提供することがあります。あらかじめご了承ください。個人情報の開示、訂正、 削除、利用・提供の停止等を希望される場合は、当健康保険組合までご連絡ください。

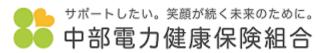
### 健診機関への予約をご確認ください

こちらは電子申請の申し込みフォームとなります。ご自身で健診機関へ予約した内容をご確認のうえ、入力をお願 いします。入力内容が健診機関へ予約した内容と相違している場合は、健診機関へ予約した内容を優先させていた だくことがございますので、ご了承ください。

### ☑ 健診機関へ予約済みです

同意して申し込む

# 既に クロル に登録しているか確認する方法



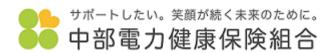
以下のURLもしくはQRコードよりアクセスのうえご確認ください。 「本人確認用コード」の表示がない方は、既にPep Upに登録いただいています。

https://www.chuden.jp/a/sys/git14751/pepup/index.html



- ※ログイン時には、社用パソコンにログインする際に使用する 「グループユーザーID」と「パスワード」が必要です。 ご不明な場合は、各事業所のシステム担当者へお問い合わせください。
- ※本人確認用コードは新規登録時のみ有効なため、 過去にPep Upに登録いただいている方は使用できません。また再発行はできません。

# プepulp 登録状況(本人確認用コード)の確認



## <Pep Upの登録手続きが完了していない方>

本人確認用コード通知		むすぶ。ひらく。 CHUBU Electric Power
事業所名称	中部電力パワーグリッド株式会社	
所属名称	本店 マネS本部 人事センター付	
氏名〈漢字〉	****	
記号	****	
番号 本人確認用コーン 本人確認用コーン 本人を記しませ	ド A3KONU4TA4	\$~++/ <i>*</i> **†1 <b>、</b>
		17E7/2011.
Tel 052	oせ先> 建康保険組合 保健事業チーム -880-6201 /ou@chudenkenpo.or.jp	
	(c) Chubu Electric Power Co.,Inc. All Rights Reserved.	

「本人確認用コード」が表示されます。(登録時に必要となります。) P16~を参考に「新規登録」をしてください。

# プepulp 登録状況(本人確認用コード)の確認



## <Pep Upの登録手続きが完了している方>



上記の画面になります。Pep Upのログイン画面よりログインください。

上記の画面になったがログインできない方、登録状況がご不明な方は、中部電力健康保険組合 保健事業チームにお問い合わせください。 052-880-6201 ①「Pep Up」にログインします。



https://pepup.life/users/sign\_in

②「パスワードをお忘れの場合」をクリックします。



### Eメールアドレス:

型 登録したEメールアドレス

### パスワード:

🔾 🛮 8文字以上のパスワード

#### ログイン

### □ ログイン状態を保持する

※端末を複数人で共有してお使いの場合はチェックを外し、終了時に必ずログアウトしてください。また、ログイン状態を保持し続けることは意図しない不正アクセスのきっかけとなることがあり推奨されません。

パスワードをお忘れの場合

<u> 新規登録はごちらから</u>

□ ログインできない場合 (FAQ)

## 既に **pepup**に登録していて、 Eメールアドレスはわかるがパスワードを忘れてしまった方





- ③「Pep Up」に登録したメールアドレスを 入力します。
- ④生年月日を入力します。
- ⑤「私はロボットではありません」に√を 入力します。その後このような画像が出てきますので、

該当するパネルを選択し、 「確認」をクリックまたは

タップします。

- ⑥「パスワード再設定の メールを送信する」を クリックします。
  - ※Pep Up運営会社よりメールが届きます のでその指示に従ってください。



①「Pep Up」にログインします。

https://pepup.life/users/sign\_in

②「ログインできない場合」をクリックします。



#### Eメールアドレス:

型 登録したEメールアドレス

### パスワード:

4 8文字以上のパスワード

### ログイン

### □ ログイン状態を保持する

※端末を複数人で共有してお使いの場合はチェックを外し、終了時に必ずログ アウトしてください。また、ログイン状態を保持し続けることは意図しない不 正アクセスのきっかけとなることがあり推奨されません。

パスワードをお忘れの場合

新規登録はこちらから

□ ログインできない場合 (FAQ)

## 既に**プepUp**に登録しており、 Eメールアドレスもパスワードも忘れてしまった方



### ③一番下にある「Pep Upよくある質問」を クリックします。

### ログイン・パスワード

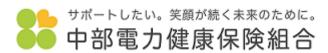
- ★スマートフォンの機種変更をする場合、何が必要でしょうか
- ★メールアドレスが変わったので変更したいです
- ★登録したのにログインできません
- ★ログインパスワードを忘れました
- ログアウトメニューの出し方を教えてください
- ログインするためのメールアドレスとパスワードを忘れました
- 「アカウントが凍結されている」の表示でログインできません
- 会社のパソコンで登録しましたが、個人のスマートフォンで利用するためには、何か設定が必要ですか
- 「私はロボットではありません」というチェックボックスが表示されますが、これは何ですか
- 2段階認証とは何ですか
- 2段階認証を無効化(解除)するためにはどうすればいいですか

### ④一番下にある「お問い合わせフォーム」を クリックします。

医療費	ワクチン接種記録	お薬手帳		
その他質問	PepUp保健指導	利用規約/プライバシーポリシー		
ピックアップ記事				
Pep Upからのメールが届きません	Pep Upに登録したいです	本人確認コードを入れても登録できません		
本人確認コードを紛失、もしくは不明です	「私はロボットではありません」というチェックボックスが表示されますが、これは何ですか	2段階認証とは何ですか		
メールアドレスが変わったので変更したいです	ログインパスワードを忘れました	「あなたの現在の歩数」とランキングの歩数が一致しま せん		
ウォーキングラリーのランキングが更新されません	【GoogleFit】 以前Pep Upと連携できていた、もしくは「連携中」と出ているのにデータが同期されません	【Fitbit】 Pep Upとの連携方法を教えてください		
「日々の記録」の入力方法・表示の仕様を教えてく ださい	アプリ連携(Google Fit/ヘルスケア)の手順を教え てください	交換したAmazonギフト券が届きません		
PayPayポイントが反映しません	健康診断結果を見ることができません	「医療費のお知らせ」はいつ頃反映されますか		
年間医療費のデータがほしいです	補助金申請をしたいが対象者の名前が表示されません	ふれんどウォークについて		
補助金申請をしましたが「承認待ち」から変わりません	FAQ(English)	Pep Up関連メールの配信を停止してください		

Pep Up よくある質問

## 既に**pepup** に登録しており、 Eメールアドレスもパスワードも忘れてしまった方





必須) メールアドレス	
※こちらに入力されたメールアドレスに回答を返信しますので、入力間違いがないようご注意ください。	
<mark>必須)</mark> お問い合わせカテゴリ	
<u>必須</u> ) お問い合わせサブカテゴリ	
<mark>必須) 詳細</mark> ※新規登録に必要な本人確認用コードはご案内できません。ご加入の医療保験者(保険証の発行元)様にお問い合わせください。 ※詳細入力後、お問い合わせカテゴリ・お問い合わせサブカテゴリを変更すると入力内容が削除されますのでご注意ください。	
お名前: 保険証の記号: 保険証の番号: ※保険者番号とは異なりますのでご注意ください 生年月日(西暦): 問い合わせ詳細:	
• 受信ドメインの指定を行っている方は、Pep Upのサポート用ドメイン「pepup.life」を受信設定してください。	

確認

• 携帯電話の迷惑メール防止機能をご利用の方は、お問い合わせ送信の前に解除してください。

• お問い合わせ詳細に記載がない場合、問合せ内容確認のご連絡をさせていただくことがございます。

- ⑤返信可能なメールアドレスを入力します。
- ⑥「ログイン」を選択します。
- ⑦「メールアドレス・パス ワード不明」を選択します。
- ⑧お名前、保険証の記号、保 険証の番号等の詳細を入力し ます。

※お問い合わせ詳細には「メールアドレス、 パスワードが不明」等入力します。

⑨「確認」をクリックします。※Pep Up運営会社よりメールが届きますので その指示に従ってください。

# **プログ** に未だ登録していない方 (新規登録)



「Pep Up」にログインします。

https://pepup.life/users/sign\_in



「新規登録はこちらから」をクリックします。



•	•	•	_	

### Eメールアドレス:

■ 登録したEメールアドレス

#### パスワード:

8文字以上のパスワード

### ログイン

### □ ログイン状態を保持する

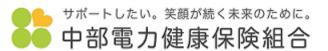
※端末を複数人で共有してお使いの場合はチェックを外し、終了時に必ずログ アウトしてください。また、ログイン状態を保持し続けることは意図しない不 正アクセスのきっかけとなることがあり推奨されません。

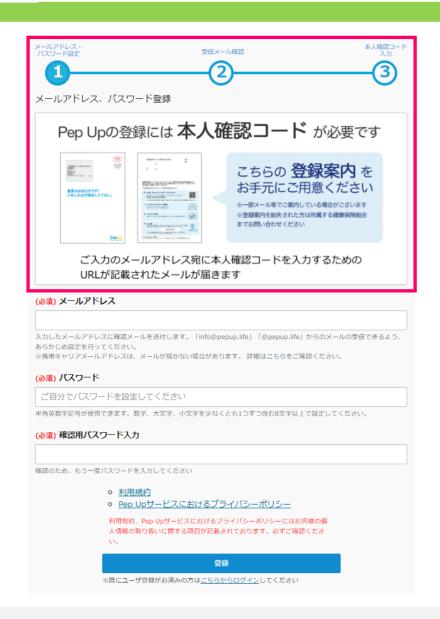
パスワードをお忘れの場合

新規登録はこちらから

□ ログインできない場合 (FAQ)

# **プロル** に未だ登録していない方(新規登録)





- ③「本人確認コード」を確認します。(新規登録に必要です。) 入社時に郵送したPep Up登録のご案内に記載しています。
- ※ご案内を紛失された方は以下より確認可能です。 https://www.chuden.jp/a/sys/git14751/pepup/index.html



※上記URLログイン時には、社用パソコンにログインする際に使用する「グループユーザーID」と「パスワード」が必要です。 ご不明な場合は、各事業所のシステム担当者へお問い合わせください。

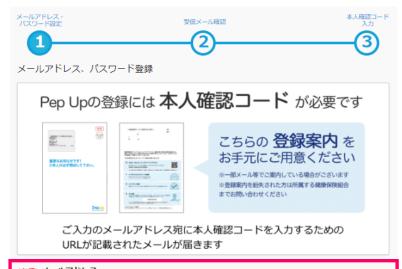
### 【注意】

・本人確認用コードは新規登録時のみ有効なため、過去にPep Upに登録いただいている方は使用できません。また再発行はできません。

本人確認用コードが検索できなかった方は、以下にお問い合わせください。 中部電力健康保険組合 保健事業チーム:052-880-6201

# **プロル** に未だ登録していない方(新規登録)



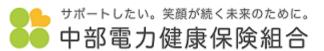




④メールアドレス、パスワード、確認用パスワードを入力します。

⑤「登録」をクリックします。

# **プロル** に未だ登録していない方(新規登録)



## 新規登録画面



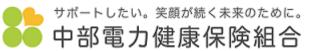
「@pepup.life」からのメールが受信で きるように、ドメイン指定受信可否設 定をご確認いただく必要があります。

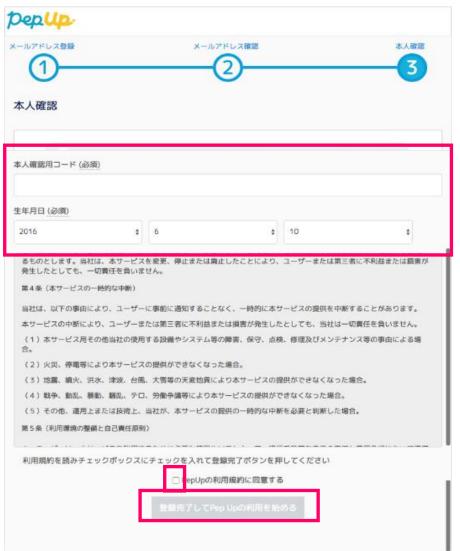


メールアドレスの確認

⑥Pep Upよりメールが届きますので、 本文中のURLをクリックします。

# **プロル** に未だ登録していない方 (新規登録)

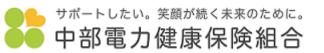




⑦「本人確認用コード」と「生年月日」を入力します。

⑧「Pep Upの利用規約に同意する」にチェックを 入れ、「登録完了してPep Upの利用を始める」 をクリックする。

## **プφμ** に未だ登録していない方 (新規登録)



るものとします。当社は、本サービスを変更、停止または廃止したことにより、ユーザーまたは第三者に不利益または損害が 発生したとしても、一切責任を負いません。

第4条(本サービスの一時的な中断)

当社は、以下の事由により、ユーザーに事前に適知することなく、一時的に本サービスの提供を中断することがあります。 本サービスの中断により、ユーザーまたは第三者に不利益または損害が発生したとしても、当社は一切責任を負いません。

- (1) 本サービス用その他当社の使用する設備やシステム等の障害、保守、点検、修理及びメンテナンス等の事由による場合。
- (2)火災、停電等により本サービスの提供ができなくなった場合。
- (3) 地震、噴火、洪水、津波、台風、大雪等の天変地質により本サービスの提供ができなくなった場合。
- (4) 戦争、動乱、暴動、騒乱、テロ、労働争議等により本サービスの提供ができなくなった場合。
- (5) その他、運用上または技術上、当社が、本サービスの提供の一時的な中新を必要と判断した場合。

第5条(利用環境の整備と自己責任原則)

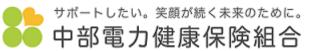
利用規約を読みチェックボックスにチェックを入れて登録完了ボタンを押してください

9 PepUpの利用規約に同意する

(10

●W花子してFeo Upの利用を始める

- ⑨「Pep Upの利用規約に同意する」の チェックボックスにチェックを入れます。
- ⑩「登録完了して Pep Up の利用を始める」を クリックまたはタップすれば登録完了です。



お問い合わせ先

中部電力健康保険組合 保健事業チーム

TEL: 052-880-6201

MAIL: jigyou@chudenkenpo.or.jp